1. Gaby es una joven peruana que estudió un semestre en una universidad en Singapur, donde conoció a Majo Tamayo, también peruana. Aunque estudiaban carreras diferentes, se hicieron muy amigas porque compartían muchos intereses, como el deseo de hacer un cambio en la sociedad. Gaby se interesa por temas como el desarrollo y la política, y Majo por la innovación y el diseño.

   Un día, hablando sobre el embarazo adolescente y la desigualdad, se preguntaron: ¿Qué pasa con las adolescentes en el Perú? Al volver, empezaron a investigar en varias ciudades del país, como Pucallpa, Cajamarca y algunos distritos de Lima. Descubrieron que muchas chicas no tenían información sobre sus derechos, relaciones o salud sexual.

   Por eso, crearon una página web llamada Juntas (alojuntas.com) para que chicas y chicos puedan informarse y hacer preguntas a especialistas. Postularon esta idea a un concurso en Estados Unidos y ¡ganaron! Eso les permitió hacer crecer su proyecto.

   Con el tiempo, se unió una tercera socia, Antonella Lavaggi, y juntas dieron talleres en colegios sobre temas como autoestima, relaciones saludables y cómo prevenir la violencia. Además, crearon un juego de mesa llamado Preguntones, para que las familias hablen sobre sexualidad de manera natural.

   Estas tres jóvenes, que crecieron con ciertas comodidades, saben que la información no siempre llega a tiempo. Por eso, ahora trabajan con fuerza para que todos y todas tengan acceso a lo que necesitan saber.

2. Nombre: Liliana Mayo

   Lugar de origen: Perú

   Profesión: Psicóloga y fundadora del Centro Ann Sullivan del Perú (CASP)

   Historia y logros importantes:

   Liliana Mayo creció en un barrio peligroso, pero aprendió de sus padres a ser solidaria y ayudar a los demás. Estudió psicología y, aunque en su época los alumnos no solían hacer preguntas, ella no se quedó callada. Un día la enviaron a hacer prácticas a un colegio de educación especial, donde conoció a Paty, una niña con autismo. Le dijeron que estaba "endemoniada", pero Liliana no lo creyó. Comenzó a ayudarla y descubrió que podía aprender si se le enseñaba bien.

   Como en Perú no encontraba suficiente información, sus padres vendieron una propiedad para que ella pudiera viajar y aprender más. Con todo lo que aprendió, fundó en 1979 el Centro Ann Sullivan del Perú (CASP), empezando en el garaje de la casa de sus papás, con solo ocho alumnos.

   Hoy en día, chicas y chicos con autismo o síndrome de Down que estudiaron allí tienen trabajos en empresas importantes, ayudan a sus familias y hasta

viajan al extranjero para contar sus historias. Liliana también creó una Escuela de Padres para enseñarles a confiar en sus hijos. Aunque la pandemia afectó mucho, siguen luchando con el apoyo de muchas mamás guerreras.

Frase de Liliana:

"Mis alumnos son mis maestros" – porque de ellos aprende todos los días.

3. Nombre: Mariana Costa

Lugar de origen: Perú

Profesión: Fundadora de Laboratoria y especialista en desarrollo social y tecnología

Historia y logros importantes:

Desde pequeña, Mariana Costa sentía que no encajaba en el colegio ni en la universidad porque siempre quería hacer preguntas y cambiar las cosas. A los 28 años, decidió estudiar en Londres gracias al apoyo de sus padres. Luego trabajó en varios países como Guatemala, Haití y Kenia, y aprendió mucho sobre desarrollo social.

Regresó al Perú con su esposo ecuatoriano, Herman, y con su amigo Rodulfo crearon una empresa de desarrollo web. Al contratar personal, se dieron cuenta de algo preocupante: en el mundo de la tecnología casi no había mujeres, ¡y muchas personas aprendían solas, sin ir a la universidad!

Así nació Laboratoria, una organización que entrena a mujeres en programación y tecnología. Las chicas no pagan al inicio, solo cuando consiguen un trabajo. Gracias a este proyecto, más de 2,800 mujeres han transformado sus vidas en Perú, Chile, México, Colombia, Ecuador y Brasil. ¡Incluso el expresidente de Estados Unidos, Barack Obama, felicitó a Mariana por su gran labor!

Frase de Mariana: "Si hubiese tenido la oportunidad de soñar qué quería lograr para el mundo, no se me habría ocurrido algo tan lindo como Laboratoria."

4. Nombre: Rosario Bazán

Lugar de origen: Celendín, Cajamarca (Perú)

Profesión: Ingeniera industrial y empresaria, fundadora de Danper

Historia y logros importantes:

Rosario Bazán tenía solo 9 años cuando se mudó con su familia a Trujillo. Sus padres valoraban mucho la educación, por eso dejaron su querido Celendín para que ella y sus hermanos tuvieran más oportunidades. En su nuevo colegio, unas niñas se burlaron de ella por su forma de hablar y por sus trenzas, pero Rosario no se dejó intimidar. Defendió con orgullo sus raíces y volvió al día siguiente con sus trenzas, más firme que nunca.

De adulta, se convirtió en ingeniera industrial. Junto a su esposo Jorge y dos socios extranjeros, fundó Danper, una empresa agroindustrial. Aunque sus socios no querían que ella fuera gerenta por ser mujer, Rosario se enfrentó a sus miedos y aceptó el reto. Lo hizo pensando en su sueño: dar trabajo a mujeres humildes y madres que sostienen a sus familias.

Además de liderar una gran empresa, Rosario ha creado talleres sobre igualdad de género para niños y niñas, ayudando a cambiar la mentalidad machista en su comunidad. Dice que su ejemplo más grande son sus padres, Pepito y Margarita, quienes fueron profesores comprometidos con la educación del Perú.

Frase de Rosario:

"Yo puedo sentir miedo, pero el miedo no me paraliza."